



## 第3回 健康教室案内

### 自宅でできる感染対策

ばい菌は目には見えませんが、  
私達の身の回りにはたくさん存在しています。  
そんなばい菌から、身を守るための方法を学びましょう。

講師：感染管理認定看護師 上岡 奈実 先生

日時：9月13日（木） 14時～15時

場所：土浦協同病院 なめがた地域医療センター3階会議室

**参加費無料** 事前申し込みは不要です  
どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください  
(動きやすい服装でお越しください)

看護部 健康管理委員会  
行方市 市民福祉部健康増進課

