

<土浦協同病院 なめがた地域医療センター>

平成29年度 **健康教室 開催予定表**

**第1回 5月11日(木)**

**ヨガ、やってみませんか? リハビリ科 土谷先生**

**第2回 7月13日(木)**

**白内障と緑内障について 眼科医 浅野先生**

**第3回 9月14日(木)**

**生活習慣病について 保健師 中川先生**

**第4回 11月9日(木)**

**ごえん性肺炎にならないために今からできること**

**摂食・嚥下障害看護認定看護師 仲田先生**

**第5回 1月11日(木)**

**元気膝で、健康寿命を延ばそう リハビリ科 田中先生**

**【時間】 14時から15時まで**

**【場所】 なめがた地域医療センター 3階会議室**

**参加費無料 どなたでも参加できます**

詳細は開催予定前月のポスターをご覧ください

※当日講演内容が変更になる場合もあります。

**<主催> 土浦協同病院 なめがた地域医療センター 看護部 健康管理委員会**

**<共催> 行方市**